

## Velofahren in der Gruppe: Verhaltenshinweise

### Gute Vorbereitung

- Wahl einer geeigneten Strecke (Alter, Können, Leistung)
- Verkehrsregeln und richtiges Verhalten im Strassenverkehr müssen alle Teilnehmer kennen und einhalten
- Genügend Zeit einplanen (Pausen machen)
- Kennen des Fahrkönnens der einzelnen Teilnehmer
- Informationen über Streckenverlauf bekannt geben
- Treffpunkte vereinbaren
- Fahrräder müssen den Vorschriften entsprechen und betriebssicher sein
- Velohelm tragen
- Leuchtwesten tragen, zur besseren Sichtbarkeit
- Der Witterung entsprechend kleiden
- Flickzeug mitnehmen

### Gruppen bilden (Anzahl Gruppen, richtet sich nach der Teilnehmerzahl)

- Gute Gruppengrösse ca. 5 Personen ( $\pm 2$ )
- Erfahrene Person zuvorderst in jeder Gruppe
- Schwächster Teilnehmer als Zweiter, etc.
- Innerhalb der Gruppe je eine Velolänge Abstand einhalten (plötzliches Bremsen!)
- Am Schluss der Gruppe ebenfalls eine erfahrene Person
- Abstand unter den einzelnen Gruppen gross genug wählen

**Jeder** ist für sich **selber verantwortlich**, d.h. nicht einfach dem Vordermann nachfahren.

**Nach Verzweigungen**, Kreiseln, etc. am rechten Strassenrand **warten**, bis die einzelne Gruppe wieder komplett ist.

**Falls es das Verkehrsaufkommen zulässt**, können Verzweigungen mit einem „STOP“ gemeinsam überquert werden. (Gruppe stellt sich beim „STOP“ **nebeneinander** auf und fährt gemeinsam los. Nach der Verzweigung wieder hintereinander einreihen.)

**Achtung:** Nachfolgende Verkehrsteilnehmer dürfen nicht behindert werden!

## Gute Fahrt!

