ombud
kinderombudsstelle

Beispiele für Rechte, die du hast

- Du hast das **Recht** zu sagen, was dir wichtig ist. Die Erwachsenen müssen dir zuhören.
- Du hast das **Recht**, dass du vor Gewalt geschützt wirst.
- Du hast das **Recht**, dass du gerecht behandelt wirst.
- Du hast das **Recht**, dass dir alles gut erklärt wird.

Hey!
Alle Kinder und Jugendliche haben Rechte. Auch du!

Ruf uns an auf: 052 260 15 55

Die **Kinderombudsstelle** beantwortet deine Fragen zu **deinen Rechten** und unterstützt dich.

Melde dich bei uns, wir helfen dir!

Ruf uns an:
052 260 15 55

Oder schreib uns eine Mail:
info@ombud.ch

Fragst du dich, was deine Rechte sind?

Hast du das Gefühl, dass dir niemand zuhört oder dich ernst nimmt?

Erlebst du Gewalt und weisst nicht, was du tun kannst?

Wir von der **Kinderombudsstelle** sind für dich da. Wir hören dir zu und überlegen, wie wir dich am besten unterstützen können.

Die Gespräche mit uns sind gratis und vertraulich.
Wir reden mit niemanden darüber, ausser mit dir.

SCAN ME

kinderombudsstelle.ch